

# ONKOLOGICKÉ OCHORENIA A ICH LIEČBA

## „Prírodná medicína nechce byť alternatívou k modernej medicíne“

Od prvopočiatku našej existencie ľudstvo sprevádzajú onkologické ochorenia. Dôkazy o tom, že toto ochorenie poznali ľudia už od prvopočiatku dejín, sú uvádzané v papirusoch z obdobia pred viac ako 3000 rokov pred našim letopočtom.

Zhubné nádory predstavujú vo všetkých vyspelých krajinách sveta po ochoreniach srdca a cievneho systému druhú najčastejšiu príčinu úmrtí. Podľa pomerne presných oficiálnych údajov o zomretých, dochádza aj na Slovensku k postupnému nárastu počtov úmrtí na zhubné nádory.

Pokiaľ v roku 1929 zomrelo na Slovensku na zhubné nádory asi 1,5% mužov a 1,8% žien, v roku 1950 išlo už o 15,9% resp. 15,6% a podľa posledných oficiálnych údajov z roku 2006 predstavovalo úmrtie na zhubné nádory až 24,3 % zo všetkých úmrtí u mužov a 19,5% u žien. Výskyt zhubných nádorov ( onkologických ochorení ) na Slovensku má teda dlhodobý vzostupný trend. Počet novo diagnostikovaných prípadov ochorení stále stúpa. Z posledných údajov Národného onkologického registra vyplýva, že z 12 353 všetkých prípadov zhubných nádorov v roku 1968 narástol počet až po súčasných 25 894 prípadov. S počtom onkologických ochorení a ich nárastom sa do popredia dostáva prevencia onkologických ochorení, ich včasná diagnostika a liečba. Včasná diagnostika aj liečba sa neustále progresívne vyvíjajú.

V tomto príspevku sa budeme venovať prevažne liečbe. Od prvopočiatku sa zhubné nádory zásadne liečili chirurgicky, odstránením. Po chirurgickom zákroku nasledovala ďalšia liečba, zotavovanie, zmiernenie bolesti, pomoc pri hojení rán, obnova psychických a fyzických síl - rehabilitácia. Lieky neboli, používali sa výlučne prírodné látky. Pokrok v medicíne však je v posledných desaťročiach skutočne obrovský a v liečbe onkologických ochorení sa okrem chirurgickej liečby a ožarovania dostáva do popredia liečba chemickými látkami - liekmi - chemoterapia. Jednoduchý princíp tejto liečby - zničenie nádorovej bunky alebo zastavenie jej rastu. Problémom však zostáva, že okrem nádorových buniek liečivo preniká aj do zdravých buniek. To spôsobuje veľké komplikácie počas liečby. A práve komplikácie pri liečbe chemoterapie znovu otvárajú dvere k liečeniu inými cestami, napríklad pomocou tzv. prírodnej medicíny. Onkologické ochorenia sú ochorením celého organizmu. Vedľajšie účinky cytostatickej liečby ( chemoterapie ) bývajú rôzne - od zažívacích problémov, celkovej únavy, malátnosti, chudokrvnosti, krvácaniu, zníženiu obranyschopnosti až po zmeny psychiky, depresie,...

Naturálna medicína nechce byť alternatívou k modernej medicíne. Naopak. Jej snahou je, aby tieto metódy boli jej súčasťou, aby sa, pokiaľ možno, prirodzené a prírodné aspekty v liečbe uprednostňovali pred náročnejšími a riskantnejšími metódami, najmä pred užívaním chemicky vyrobených liekov.

Tieto ciele a princípy boli u nás prezentované na sklonku minulého roka na dvoch významných podujatiach - na XV. Lekárskom kongrese prírodnej medicíny s interdisciplinárnou účasťou, ktorý sa konal v dňoch 14.-16.10.2011 v Trnave a 18.11. 2011 v Trenčíne na pôde Trenčianskej Univerzity Alexandra Dubčeka v Trenčíne pod názvom Akupunktúra a onkológia. Na konferencii v Trnave okrem kolegov z okolitých krajín vystúpil aj MUDr. Štefan Košík, lekár ambulancie prírodnej medicíny UN Košice, ktorý prezentoval úspechy liečby aj napr. s Breussovou diétou. Na konferencii Akupunktúra a onkológia vystúpili prof. MUDr. S. Špánik, CSC, prednosta Internej- onkologickej kliniky Onkologického ústavu sv. Alžbety n.o. a doc. MUDr. J. Mardiak, CSC., primár Onkologickej kliniky Národného onkologického ústavu v Bratislave. Prítomnosť týchto osobností viedla k dohode a prelome-niu bariéry medzi tzv. klasickou medicínou a prírodnou medicínou.

Naturálna medicína má svoje miesto v prevencii onkologických ochorení, vo zvládnutí stavov po operáciách, podpore imunity, zvládnutí komplikácií pri liečbe a doliečovaní.

Aké sú možnosti prírodnej medicíny? Chemické lieky sú vyvíjané tak, aby na určitý príznak zapôsobili čo najskôr a čo najsilnejšie. Keďže však ide o látky, ktoré sú pre ľudský organizmus nové a neznáme, a teda potenciálne škodlivé, pri ich užívaní, najmä dlhodobom a pri kombinovaní s ďalšími chemickými látkami môže dochádzať k negatívnym vedľajším účinkom. Zistilo sa, že nadmerné užívanie chemických liekov je na štvrtom mieste, čo sa týka príčin úmrtia a na prvom mieste, čo sa týka príčin vzniku rôznych sekundárnych ochorení. Oproti tomu liečivé účinky prírodných látok, najmä liečivých rastlín a iných prírodných produktov, síce obvyčajne nenastupujú tak rýchlo a nie sú také silné, ale na druhej strane pôsobia komplexnejšie a dlhodobejšie a pritom ani zďaleka nemajú toľko negatívnych vedľajších účinkov ako chemické lieky.

V rámci prírodnej medicíny pozeráme na človeka - pacienta inak - vychádzame z toho, že človek nie je iba fyzické telo, človek je viac ako súbor jeho jednotlivých orgánov, má aj myslenie, vôľu a emócie - ducha. Človek je zdravý, keď sú všetky tieto tri zložky v harmónii.

Doc. MUDr. Jana Slobodníková, CSc., h.Prof.



ort. č.: 54116

